



Memórias em Papel



Setembro 2024

0,50 Memórias

A Associação foi criada a 6 de Junho e foi constituída como IPSS 16 de setembro de 1999.

O CSPO tem a seu cargo as seguintes respostas sociais: Creche, ATL, Centro de Dia (CD) e Apoio Domiciliário (SAD).

O APOIO DOMICILIÁRIO, QUE SE ENCONTRA A FUNCIONAR DESDE O ANO DE 2003, TEM POR OBJETIVO DAR APOIO À POPULAÇÃO ENVELHECIDA DA FREGUESIA DE OURENTÃ. O CSPO TEM CAPACIDADE E ACORDO DE COOPERAÇÃO PARA 30 IDOSOS NESTA RESPOSTA.

NO CENTRO DE DIA ESTÁ IMPLEMENTADO DESDE 2005 E O CSPO APRESENTA CAPACIDADE E ACORDO DE COOPERAÇÃO PARA 30 IDOSOS.

NO QUE DIZ RESPEITO AO ATL, A FUNCIONAR DESDE 2003, O CSPO REÚNE CAPACIDADE E ACORDO DE COOPERAÇÃO PARA 20 CRIANÇAS.

A CRECHE É A VALÊNCIA MAIS RECENTE, TENDO INICIADO A 13 DE SETEMBRO DE 2010. NESTA RESPOSTA SOCIAL O CSPO TEM CAPACIDADE E ACORDO DE COOPERAÇÃO PARA 33 CRIANÇAS.

Neste jornal:

Vamos à Desfolhada!

Mãos à obra!

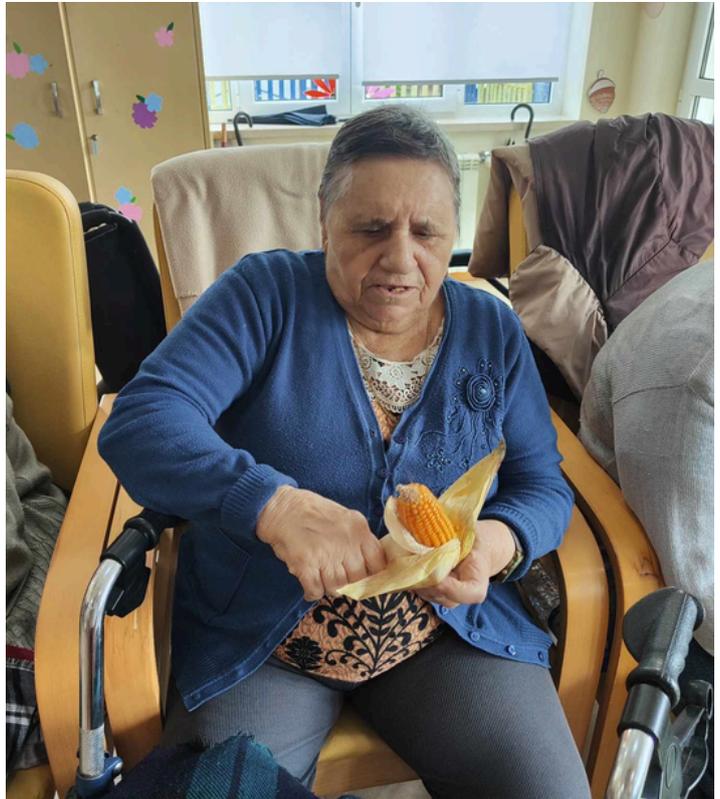
Entrevista Especial - D. Maria do Céu

Retorno às aulas

É dia de Desfolhada! – 27 de Setembro 2024



A Desfolhada é conhecida como uma das tarefas agrícolas mais alegres no nosso país, no entanto, é, também, cada vez mais rara. Depois da ceifa do milho, este era levado para a eira do agricultor que convidava familiares, vizinhos e amigos para o trabalho de descamisar. Criava-se, assim, um momento não só de trabalho, mas de convívio entre todos, com cantares e dançares ao som da concertina, da viola e do cavaquinho.



À Desfolhada estava, também, associado um ritual: quando alguém encontrasse o milho rei (maçaroca com os grãos vermelhos), todos os participantes gritavam “milho-rei”. Quem o encontrasse escolhia alguém para dar um beijinho ou um abraço.



Mãos à obra

Vamos colorir o Outono!



Utilizar a culinária como uma terapia na terceira idade, incentivar os idosos a desenvolverem habilidades culinárias e partilhá-las com as pessoas com quem convivem é uma forma prazerosa de compartilhar com as gerações seguintes: receitas, modos de preparo e cultura alimentar.



Entrevista Especial - D. Maria do Céu

Memórias em Papel (MP): Olá D. Maria do Céu, pode partilhar um pouco da sua história de vida connosco? Onde viveu quando era criança?

Sra. Maria do Céu: Boa tarde. Eu vivi sempre na Póvoa do Bispo, desde criança.

MP: Como é que recorda a sua infância?

MC: Tanta coisa! Lembro-me de dançar, cantar, subir para cima das oliveiras. Adorava cantar em cima das oliveiras, até o meu namorado vinha ter comigo. Tive uma infância feliz! Quando tinha 22 anos a minha mãe morreu. Depois fui para casa da minha madrinha, o meu marido ficou viúvo e acabei por me juntar a ele.

MP: Chegou a ir à escola?

MC: Sim, fiz a quarta classe e ainda tirei a carta de condução.

MP: Como é que conheceu o amor na sua vida?

MC: Ele era resineiro e eu andava na resina também, e começámos a namorar. Casei-me com 34 anos ele tinha 60 anos. Tive uma filha e é a melhor coisa que eu tenha na minha vida. Foi a melhor coisa que o meu marido me deixou.

M.P. Qual era a sua profissão?

MC: Era tudo! Ora andava na resina, ora andava nas terras ou nas vinhas. Passava a vida no campo.

M.P. Quando era criança, não havia televisão. Como é que passava os tempos livres?

MC: Andava na rua, gostava de cantar.

M.P. Qual é a melhor coisa que tem na vida?

MC: A minha filha, o meu genro e o meu netinho.

M.P. Qual foi o melhor dia da sua vida?

M.C. Foi o meu casamento. O meu sogro pagou o almoço na Mealhada, no Zé dos Leitões. Foram os padrinhos, os meus enteados, foi tudo lá comer.

M.P. Se pudesse voltar atrás no tempo, o que é que gostava de fazer?

M.C. Voltar à escola para brincar.

M.P. Lembra-se quando veio para aqui para o centro de dia?

M.C. Lembro pois! Não queria vir. Já foi há muitos anos.

M.P. Gosta de aqui estar?

M.C. Gosto pois! Agora gosto! Aquela é ruim para mim, a outra também (risos).

M.P. Obrigada pela sua partilha!

Regresso às aulas - ATL CSPO

Como foi o regresso à escola?

Gostei de voltar à escola para utilizar o meu material novo e os livros novos. - Daniel

Gostei de ir para a escola para rever os meus amigos. - Miguel

Gostei muito da minha professora nova. - Martim

Gosto de voltar à escola para estudar. Eu gosto de estudar! - Lucas

Gostei de voltar a brincar com os meus amigos. - Daniel

Eu gostei de regressar à escola para rever a professora Lucília - Leonor

Gostei de voltar a estudar e a escrever. - Duarte



As aulas começaram e para muitos meninos, o melhor das férias terminou!

Mas, não é por isso que ficam tristes, pois já tinham saudades de rever os amigos, de voltar às aulas e ao ATL!

Um bom ano letivo para todos!
